

Rückenschule:

In unserem Gymnastikraum werden in Kleingruppen (max. 5 Personen) mit entsprechenden Hilfsmitteln (Bälle, Stäbe, Therabänder, Gewichte) Übungen durchgeführt, welche die physiologische Haltung schulen.

Unsere derzeitigen Gruppen finden statt:

Mittwoch 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Donnerstag 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Einige Krankenkassen erstatten einen Teil der Kursgebühren. Welche dies sind können Sie gerne bei uns erfragen. Sprechen Sie uns an.

